



### みのりほーむ 1



休日に昼食作りの料理をする方が増えてきました。自分たちで作るご飯はおいしいですね♪



地域活動支援センターへ行きフラワーアレンジメントや、調理活動などを行い、充実しています。

世話人 大島・荒木

### みのりほーむ 2・3

4/18 (月) ほーむ2の利用者2名と職員2名で職員のご実家の山にてたけのこ掘りをさせていただきました。初めての体験ということで、2人ともわくわくして出かけました。掘り方を職員に教わりました。始めは山に目が慣れずなかなかたけのこを見つけることができませんでしたが、そのうち目が慣れてくるとポコポコ面白いように掘っていました。掘りたてのたけのこの切り口にウーツとハエが寄ってくる様子にびっくりしていましたが、時間を忘れてたくさん掘ることができました。結局、30kの米袋2袋分を掘って帰りました。たけのこはご近所におすそ分けしたり、たけのこの煮物、混ぜご飯、天ぷら、青椒肉絲などに調理し、旬の食材がテーブルに並びました。 世話人 瀬浪



### みのりほーむ 3



3/12・13・14琵琶湖ロードレース150キロ完走！ ダイエットの為に始めた自転車ですが、完走後の食事がおいしいと沢山食べてしまったため体重に変化はなしです。(^^)

途中のPAで好きなキャラクターと写真を撮るなど楽しんで来ました。

世話人 長戸



### キックボクシング部始動！

ダイエットの為に始めたキックボクシング。毎週のジム通いで目指せ健康体!!



### 新任職員紹介

#### 関口 綾子

一昨年まで児童デイサービスひまわりで勤務しておりましたが、育児休業取得後、この4月から事務員兼世話人として働くことになりました。不慣れなことばかりですが、利用者さんとのコミュニケーションを大切にしていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

