

ほ一む通信

第20号

みのりほ一む
みのりほ一む2
みのりほ一む3
発行:高橋

避難訓練

東日本大震災から5年を迎えました。ほ一むでは2月20日(土)、3月19日(土)に避難訓練を行いました。あらためて自分自身の防災対策を再確認し、いざという時に落ち着いて行動できるようにみんなで確認をしました。



昼食には非常食を食べ、意外と美味しい事に皆さん驚かされていました。

歓迎会&誕生日会



稲毛にある和食バイキングの「八葉」で握りたてのお寿司や揚げたての天ぷらを食べ、みなさん大満足でした。

3月29日(火)、T・Rさん、K・Aさんの歓迎会&I・Sさん、K・Rさんの誕生日会をほ一む2・3の全員でお祝いしました。



行事食



春らしい行事とも言えるひな祭りが近づくと、つい♪あかりをつけましょぼんぼりに〜♪と「うれしいひなまつり」の歌を口ずさんでしまいそうになりますね。ひな祭りの定番であるちらし寿司を食べて季節を感じました。

佐倉朝日健康マラソン 3月27日(日)



第35回佐倉朝日健康マラソン大会が27日、佐倉市岩名運動公園陸上競技場を会場に開催されました。ほ一むからI・Kさん、I・Yさんが参加されました。午前には小雨がぱらついていましたが途中、晴れ間も差し、絶好のマラソン日和となりました。全員が無事に完走出来たので来年はフルマラソンに挑戦する…かもしれません。

