

# ほ一む通信 第18号

発行日 H27・11・30  
NPO法人 みのり福祉会  
みのりほ一む  
みのりほ一む2  
みのりほ一む3

## 北海道旅行 10月18日(日)~20日(火)

今年度のほ一む旅行は10月18日(日)から2泊3日  
で北海道旅行に行ってきました。出発の1週間前  
に北海道では初雪が降るなど寒さが心配された  
が旅行当日は暖かさが戻り行楽日和の3日間でした。



最近テレビでも話題になっている旭山動物園の見学  
やサッポロビール工場でジンギスカンを食べたり北  
海道の名菓である白い恋人の工場見学など北海道  
を満喫した旅行になりました。

## ソフトボール大会 祝勝会&誕生会 10月22日(木)



青空協同組合で行われたソフトボール大会の祝勝会に  
みのりほ一むからも利用者さんが参加されました。頑  
張った自分にご褒美ということでバーベキューでは美味  
しいお肉や魚介類をお腹いっぱい食べて、来年も2部  
で優勝してまた祝勝会をやろうとメンバー全員大盛り上  
がりの会となりました。



## 新任職員紹介

11月から青空協同組  
合よりほ一む2に移動  
になりました瀬浪真子  
と申します。  
利用者さんと寄り添  
うことを大切にこれ  
から頑張っていきま  
すのでよろしくお願い  
します。



## ある日の朝・・・

朝6時ごろからみんなの朝食とお弁当作り  
を手伝ってくれるほ一む2の川島康子さん。



慣れた手つきで卵を  
割ったりと手際よく  
調理をしていました。  
しかし、職員が一番  
驚かされたのは卵の  
『カラザ』を丁寧に  
取り除いていたこと  
です。