



寒暖の差が大きい日が続きますが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

ホームの皆さんは、風邪をひく方も少なく元気に会社や作業所に行っています。

今年度も残りわずか1ヶ月になりました。

春の足音も少しずつ聞こえて来ていますので、新年度を迎える準備を今からやっておくとよいかも知れません。部屋のそうじ、模様替え、衣服の準備等・・・。

スタート準備で来年度は決まります。

理事長 立田芳弘

## みのりほーむ



豆まきは、「鬼は外、豆は口」になってしまいました。恵方巻きを食べるときは、東北東を向いて、食べ終わるまでモクモク！

バレンタインの時は、チョコレートが山盛り。2月は楽しいことがいっぱいです。



世話人／大島芳江  
森 政雄

## みのりほーむ3

2月はS・Dさんの誕生日ということでサイゼリヤにて誕生会を行いました。一人千円以内と決めてその金額の中で好きなメニューをそれぞれ頼みました。

ハンバーグやドリア、ケーキなどおいしく食べて、おしゃべりも楽しく弾んでいました。

世話人／遠藤寛子



屋根がこわれそう！

「春は名のための風の寒さや」というように暦の上では春でも寒さが身に染みる今日この頃です。暦と言え、節分の食卓には恵方巻きと豆が出ていました。私生活ではそういう季節にまつわることを気にせず日々過ごしている私にとっては少し新鮮な感じがしました。

そう言えば1月7日には七草粥が食卓にのぼったことを思い出し、そういうことに無頓着な私としては準備をしてくれた職員に感謝しつつそこまで準備したからにはと、先頭きって庭で豆まきを行いました。少し残念だったのが、寒い中わざわざ庭に出たせいもあり、利用者さんのテンションは今一つ…。

それでも、終われば良い思い出として残っています。グループホームの暮らしはみんなと生活してはいるけど、意外とそれぞれ個々のライフスタイルがありみんなで共有する思い出がありそうで少ないのも事実。そう考えると、こういうイベントごとは大切にしていきたいと年初めに感じた次第です。今年もよろしくお願い致します。

みのりほーむ管理者 川嶋聡一

## みのりほーむ2

今年は雪がすごいですね～！ 休日出勤の通勤に3時間かかりました。

その後、みんなで雪かきをし、人が通れる道を作るだけでバテバテ(--)

次の日は筋肉痛で大変でした。

2月20日は、I・Sさんの誕生日なので、17日(月)に本人希望のフライングガーデンに食べに行きました。

ご飯のおかわりをする人もいて、おなか一杯で帰ってきました。(^^)

次の誕生日は4月！なんと3人もいてどこに行くのでしょうか？ 楽しみです(^^)

世話人／長戸 由香里

