



風邪が流行っています。体調維持に気をつけましょう。



少しずつ冬の足音を感じます。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？先だってほーむ2にいきましたら、2名の方が風邪で休んでいました。風邪が少しずつ流行っていますので予防につとめてください。グループホームでの生活は、共同生活です。すぐに隣の方にうつります。できるだけ自分の体を守りましょう。

みのり福祉会 理事長 立田芳弘

<インフルエンザにかからないために>

- 栄養と休息をとりましょう
- 人ごみをさけ、ウイルスをよせつけないようにしましょう。
- 適度な温度・湿度を保ちましょう。
- 外出時や食事の前には手洗い、うがいをしましょう。
- マスクを活用し、感染や拡散を防ぎましょう。



※ インフルエンザの予防接種はもうお済みでしょうか？

みのりほーむ

11月は、特に変わった事は
ありませんでした。
入居者の一人の方が風邪を引
きましたが、早めにお医者さんへ行
くことができ、翌日は欠勤しないで出
勤しました。若いて素晴らしいです
ね。

体力はあります。
常々バランスのよい
食事を食べているからでしょうね。
今後も栄養満点の食事作りを心が
けていきたいと思えます。

<今月の行事>

12月23日 関くんの誕生日会、
クリスマス、忘年会

(文 大島)

みのりほーむ2

寒い日が続き、体調を悪く
する人が増えています。
ほーむ2でも、順番にかぜを
ひきまして、今も寝ている人が
います。

<体験利用>

11月1日から、四街道市在住の伊佐
さんが体験で利用しています。
11月12日には、22才の誕生日を迎え、
お好み焼きとケーキでお祝いをし
ました。

<今月の行事>

12月23日 大掃除
12月25日 クリスマス会と後藤さん
の誕生日祝い

(文 長戸)