

# 青空通信 7月

Npo法人みのり福祉会  
就労継続支援B型事業所  
青空協同組合



2014. 7

この花はなん  
でしょう。こた  
えはさいご。

## 梅雨明けです。夏本番。

さつま芋植え



梅雨も明けて、すっかり夏らしくなりました。利用者さんの水筒も半日でからっぽになってしまいます。休み時間に自動販売機に好きな飲み物を買に行く人、青空の麦茶を水筒に入れる人など対応は様々ですが、熱中症にならないように気を付けていきたいです。

畑作業は、ズッキーニ、モロヘイヤ、ナス、ピーマンの収穫期を迎えています。あまり農薬のかかっていない虫食いの葉っぱもありますがどれも甘みがあっておいしいです。草取りも油断できません。

地域新聞



地域新聞のポスティングも厳しい季節になりました。暑さにも負けずにパワフルにポスティングに向かう姿は頼もしいです

## 避難訓練

119ばんに  
でんわして  
ください。



7月8日(火)13時15分より火災避難訓練  
消火器での消火訓練を行いました。

四街道消防署の隊員の方のアドバイスにみなさん、真剣な表情で耳を傾けていました。避難の注意点や通報のコツについて教えていただきました。実際に消火器を使って木の根元を火元に見立てて、初期消火の訓練をしました。

利用者さんから積極的な質問もあり、充実した避難訓練になりました。

ひなの注意点  
あわてず、おちついて。  
つうほうのコツ

あわてずに、きかれたことをきちんとはなす。しょうぼうしよのひとはなしをよくきく。

かじをはつけ  
んしたとき  
ひとりだつた  
らどうしま  
すか

けいたいで119ばんにでんわをし  
ながらにげる。しょうかにこだわ  
らずじぶんのみをまもる。

火の中にだれ  
かいたらどう  
しますか

ねたきりのひ  
とがいたらど  
うしますか。

きょうりよく  
してくれる  
人をよぶ。

じぶんがにげられたら火の  
なかにもどらない。

# イベント

鎌倉に行つてきました



7月25日(金)に利用者さん20名、職員7名の総勢27名で鎌倉日帰り旅行にいきました。鎌倉駅から5両編成の江ノ電に乗り車窓から稲村が浜のサーファーを見ながらついた先は、腰越駅。目指すは海辺のしらす屋さん。その日水揚げされたばかりの新鮮なしらすを使ったお料理を出してくれます。生しらす、釜あげ、二色、かき揚げのどんぶりご飯から皆さん好きなものをチョイスしていただきました。

再び江ノ電に乗り、鎌倉に戻り小町通りを散策したり鶴岡八幡宮を参拝したりして帰りました。この日は、この夏一番の暑さという日でしたが、おもいでになりました。

## 金メダルおめでとう

6月21日に千葉県障害者フライングディスク大会が行われました。青空からは遠藤綾乃さんが出場し、ティスタンスと呼ばれる遠投競技、少年の部でみごと優勝し、金メダルをもらいました。おめでとうございます。

利用者さんに聞いてみました

利用者さんに「青空」についてアンケートをかいていただきました。イベントが楽しみという方が一番多く、作業に前向きな内容を書かれている方も見られました。随時紹介していきます。

「おおぞら」でよかったと思う事

イベント等の色々なことがある事や皆さんがやさしいところなど数えきれないほどあります。とくにしょくいんの人がみな良い人ばかりで助かります。

「おおぞら」でがんばっていること

ポスティングや畑や納品などを積極的にやっています。そろそろ、車洗いがしたいです。

## サイクルロードレース

7月20日(日)に職員を含む5名で「BOSOツーリングサイクリストレーン」という自転車ロードレースに参加しました。五井駅から自転車を丸ごと二両の小湊鉄道「サイクリストレーン」に乗せて上総中野駅まで1時間ほどゆられ、養老溪谷からスタートしました。5つの中継点ではレースの定番のバナナやドリンクをいただきました。お昼ご飯はおにぎりやそうめんの炭水化物中心のメニュー。生きゆうりにお味噌をつけて食べたのはおいしかったです。前半は坂道中心の厳しいコースでしたが、中盤になると平坦になり波しぶきのあがる鴨川の海岸沿いから、小湊よりまた内陸に向いひたむきにゴールの市原市役所を目指しました。120kmのコースに挑戦してちょっと筋肉痛はありましたが、無事に全員ゴールしました。



この人紹介 職業指導員 瀬浪真子

青空協同組合に異動してきて、早4か月が経ちます。明るく素直な皆さんのお蔭で、こちらの環境に早く慣れることができました。

さて自己紹介ですが、特にこれといった持前がありませんが、しいて言うならば小さい頃からずっとピアノを習っておりまして音大に進み毎日毎日ピアノとは切り離せないような生活をしてきました・・・が、しかし今は真っ黒に日に焼けてピアノとは縁遠い生活を送っております。時間は自分で作るものといいますが、心にゆとりがないためピアノを弾く気持ちになれません。今は子育てで忙しくしているので仕方ないと感じています。

休日、少し時間のある時は映画を観に行ったり、食べ放題に行ったりしてストレスを解消しています。

この夏、皆さんのパワーに負けないようスタミナをつけて夏をと思います。今後ともよろしく願います。

8月の行事予定  
1日(金)カレーパーティ

こたえは  
きゆうりでした。

